



XXVI CONGRESSO
SPMFR

26 - 28 FEVEREIRO 2026
HOTEL MELIÁ BRAGA



A NOVA ERA DA REABILITAÇÃO

Cuidar, Inovar, Liderar: A Reabilitação
no Centro da Transformação



COMISSÕES, JÚRIS E CONVIDADOS

COMISSÃO ORGANIZADORA

RENATO NUNES (PRESIDENTE)
ALEXANDRE CAMÕES BARBOSA
ANA CAMPOLARGO
ANA ZÃO
INÊS CAMPOS
JOÃO BRANCO
RUI SALES MARQUES
MARIA JOÃO CARVALHO

COMISSÃO CIENTÍFICA

FILIFE ANTUNES (PRESIDENTE)
ANABELA PEREIRA
RITA FRANCISCO

JÚRI COMUNICAÇÕES ORAIS

LUÍS GONÇALVES (PRESIDENTE)
INÊS CUNHA
IOLANDA VEIROS

JÚRI PÓSTERES

JENNIFER PIRES (PRESIDENTE)
JOSÉ VÍTOR GONÇALVES
VÍTOR BRÁS E SILVA

COMISSÃO DE HONRA

CATARINA AGUIAR BRANCO | Presidente do Colégio de MFR da Ordem dos Médicos
CRISTINA DUARTE | Convidado de Honra
FERNANDO PIMENTEL | Presidente da Sociedade Portuguesa de Reumatologia
FÁTIMA MARTINS PEREIRA | Diretora do Serviço de MFR da ULS Braga
FILIFE ANTUNES | Presidente da Comissão Científica
MARIA JOÃO CASCAIS | Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva
MERCÈ AVELLANET | ISPRM WHO Liaison Committee Chair
JOÃO PÁSCOA PINHEIRO | Conselho de Presidentes
JORGE LAÍNS | Conselho de Presidentes
Lídia Ramalho | Conselho de Presidentes
PAULO FELICÍSSIMO | Presidente da Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia
PAULO MARGALHO | Presidente do Conselho Fiscal da SPMFR
PEDRO CANTISTA | Conselho de Presidentes

JÚRI IMAGENS

ANA RITA ALMEIDA (PRESIDENTE)
ANA VAZ
MADALENA RANGEL



PALESTRANTES E MODERADORES

AFONSO ROCHA | PhD, MD, MFR | ULS São João, Porto, PORTUGAL
ÁFRICA GONZÁLEZ | PhD, MD, Imunologia | Universidade de Vigo, ESPANHA
ALEXANDRE CAMÕES BARBOSA | MD, MFR | ULS São José, Lisboa, PORTUGAL
ANABELA PEREIRA | PhD, MD, MFR | SRCOM, Coimbra, PORTUGAL
ANABELA PINTO | PhD, MD, MFR | ULS Santa Maria, Lisboa, PORTUGAL
ANA CAMPOLARGO | MD, MFR | ULSGE, Gaia, PORTUGAL
ANA FILIPA NEVES | MD, MFR | ULS Amadora/Sintra
ANA LÚCIA PEREIRA | MD, MFR | ULSA, Faro, PORTUGAL
ANA MARGARIDA RIBEIRO | MD, MFR | ULS Santo António, Porto, PORTUGAL
ANA SOFIA MACHADO | MD, Psiquiatria | ULS São João, Porto, PORTUGAL
ANA TRÊPA | MD, MFR | ULS Santo António, Porto, PORTUGAL
ANA VAZ | PhD, MD, MFR | ULS São João, Porto, PORTUGAL
ANA ZÃO | PhD, MD, MFR | ULS Santo António, Porto, PORTUGAL
CARINA CORDEIRO LEAL | MD, Gastroenterologia | ULS Região de Leiria, PORTUGAL
CARLA GOMES | MD, MFR | IPOFG, Coimbra, PORTUGAL
CATARINA AGUIAR BRANCO | MD, MFR | ULSEVD, Feira, PORTUGAL
CÁTIA DUARTE | MD, Reumatologia | ULS Coimbra, PORTUGAL
DIEGO BENITEZ PAREJA | MD, Anestesiologia | ESPANHA
DIOGO PORTUGAL | MD, MFR | CMRA, Alcoitão, PORTUGAL
ÉNIO PESTANA | MD, MFR | SESARAM, Funchal, PORTUGAL
GONÇALO BORGES | MD, MFR | Porto, PORTUGAL
INÊS CAMPOS | MD, MFR | ULSC, Coimbra, PORTUGAL
INÊS CUNHA | MD, MFR | ULSTS, Penafiel, PORTUGAL
INÊS MACHADO VAZ | MD, MFR | ULSGE, Gaia, PORTUGAL
INÊS SANTOS JORGE | MD, MFR | ULSAM, Viana do Castelo, PORTUGAL
IOLANDA VEIROS | MD, MFR | ULSC, Coimbra, PORTUGAL
JENNIFER PIRES | MD, MFR | ULSM, Matosinhos, PORTUGAL
JOANA HENRIQUES | MD, MFR | IPOFG, Lisboa, PORTUGAL
JOANA SANTOS COSTA | PhD, MD, MFR | ULSC, Coimbra, PORTUGAL
JOÃO PAULO BRANCO | PhD, MD, MFR | ULSC, Coimbra, PORTUGAL
JOÃO PÁSCOA PINHEIRO | PhD, MD, MFR | FMUC, Coimbra, PORTUGAL



PALESTRANTES E MODERADORES

JOAQUIN CHALER | MD, MFR | ESPANHA
JONATHAN RIOS | MD, MFR | ULSA, Faro, PORTUGAL
JORGE JACINTO | MD, MFR | CMRA, Alcoitão, PORTUGAL
JORGE LAÍNS | PhD, MD, MFR | ULSC, Coimbra, PORTUGAL
JOSÉ BERNARDINO | Ortoprotésico | Otto Bock
JOSÉ LUÍS CARVALHO | MD, MFR | ULSGE, Gaia, PORTUGAL
JOSÉ BROCHADO | MD, MFR | ULS Algarve, PORTUGAL
JOSÉ MANUEL TEIXEIRA | MD, Ortopedia | Hospital da Luz, Gaia, PORTUGAL
JUAN CESAR | MD, MFR | ESPANHA
JÚLIA RIBEIRO | MD, MFR | ULS Algarve, PORTUGAL
LUÍS GONÇALVES | MD, MFR | CMRA, Alcoitão, PORTUGAL
MANUEL HERRERO TRUJILLANO | MD, Anestesiologista | ESPANHA
MARIA CUNHA | MD, MFR | ULSGE, Gaia, PORTUGAL
MARIA JOÃO ANDRADE | PhD, MD, MFR | ULS Santo António, Porto, PORTUGAL
MARIA JOÃO CASCAIS | MD, MEDICINA DESPORTIVA | Lisboa, PORTUGAL
MARGARIDA COSTA PEREIRA | MD, MFR | ULS Santo António, Porto, PORTUGAL
MERCÈ AVELLANET | PHD, MD, MFR | ANDORRA
NUNO LOUREIRO | MD, MFR | Sporting Club de Portugal, Lisboa, PORTUGAL
OTÍLIA ROMANO | MD, MFR | IPOFG, Porto, PORTUGAL
PAULO MARGALHO | MD, MFR | ULSC, Coimbra, PORTUGAL
PEDRO CANTISTA | PhD, MD, MFR | ULS Santo António, Porto, PORTUGAL
PEDRO FIGUEIREDO | MD, MFR | ULSC, Coimbra, PORTUGAL
PEDRO FREIXO RIBEIRO | MD, MFR | ULS Matosinhos, PORTUGAL
RENATO NUNES | MD, MFR | Hospital da Prelada, Porto, PORTUGAL
RICARDO RODRIGUES | MD, Cardiologia | SESARAM, Funchal, PORTUGAL
RUI SALES MARQUES | MD, MFR | ULSA, Faro, PORTUGAL
RUI ARAÚJO | MD, PHD, CUF Porto Hospital | Faculdade de Medicina da Universidade do Porto
SOFIA VIAMONTE | PHD, MD, MFR | ULSGE, Gaia, PORTUGAL
SÍLVIA BOAVENTURA | MD, MFR | ULS São José, Lisboa
SUSANA SANTOS | MD, MFR | Sport Lisboa e Benfica, Lisboa, PORTUGAL
TERESA AMARAL | MD, MFR | IPOFG, Lisboa, PORTUGAL

Caros Colegas e Amigos,

É com enorme entusiasmo e alegria que vos dou as boas-vindas ao XXVI Congresso Nacional da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação, que terá lugar na cidade de Braga, entre os dias 26 e 28 de fevereiro de 2026.

Este congresso será, uma vez mais, um ponto de encontro privilegiado entre ciência, prática clínica e espírito de partilha. O programa foi cuidadosamente construído para refletir a diversidade e interdisciplinaridade da Medicina de Reabilitação, com mesas temáticas sobre:

- Intervenção na ráquis, com demonstrações ecoguiadas e sob fluoroscopia por especialistas internacionais;
- A abordagem transversal da fadiga, nas suas várias expressões clínicas;
- A reabilitação oncológica, geriátrica, pediátrica e do doente crítico, com perspetivas inovadoras;
- Temas como a dor pélvica crónica, perturbações funcionais do movimento, e o coração geriátrico;
- Reflexões atuais sobre empreendedorismo, gestão, qualidade e acreditação em MFR.

Será também um espaço para promover a ligação entre gerações de fisiatras, com uma participação ativa dos nossos médicos internos, e para abrir o diálogo entre a Medicina Física e de Reabilitação e outras especialidades como a Ortopedia, a Reumatologia, a Neurologia e a Medicina Intensiva, no espírito de uma Medicina cada vez mais colaborativa, humana, precisa e baseada na evidência.

Braga, cidade que cruza história, juventude e inovação, será o cenário perfeito para um congresso que procurará inspirar e afirmar o papel da nossa especialidade num sistema de saúde em transformação.

Convido-vos a participar ativamente no XXVI Congresso Nacional da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação. Unidos pelo saber e pela prática, teremos a oportunidade de crescer, trocar perspetivas e impulsionar o progresso científico da nossa especialidade. É na partilha de ideias e na troca de vivências que se constrói o futuro. Juntos, faremos da ciência uma ponte entre a experiência e a transformação.

Espero vê-los em Braga!

Até lá, com os melhores votos de saúde e sucesso,

Renato Nunes
Presidente da SPMFR





DIA 26 | QUINTA-FEIRA



SALA PLENÁRIA

8h30

SESSÃO 1 | MELHOR COMUNICAÇÃO ORAL

Moderadores: Luís Gonçalves, Inês Cunha, Iolanda Veiros

1. Neuropatias compressivas múltiplas – um desafio diagnóstico e terapêutico | **Inês Morais** | ULS Coimbra
2. Conhecimentos, preocupações e formação dos fisiatras sobre a prescrição da canábis medicinal: um estudo transversal | **Diana Oliveira** | ULS Entre Douro e Vouga, Feira
3. *LIFE-CP: Lifestyle, Function, and Bone Integrity in Children with Cerebral Palsy - Insights from a Cross-Sectional Comparative Study* | **Rita Correia D'horta** | ULS Alentejo Central, Évora
4. Padrões de Procura Online por Profissionais de Saúde da Reabilitação em Portugal: Análise Exploratória com o Google Trends | **Ivone Rodrigues** | ULS Algarve
5. Fadiga na esclerose múltipla: Existe associação com a severidade clínica, funcionalidade e atividade da doença? Um estudo transversal | **Rita Almeida E Silva** | ULS São João, Porto
6. *Impact of a parental education program on the prevalence and severity of Postural Torticollis in infants: a retrospective cohort study* | **Daniela Pires Teixeira** | ULS Algarve, Faro
7. *Predicting Functional Independence Post-Stroke: External Validation of the Maugeri Model at a Portuguese Rehabilitation Center* | **Carolina Dias Da Silva** | Hospital da Prelada, Porto
8. Impacto de programas de reabilitação cardíaca em Sobreviventes de Cancro com Elevado Risco Cardiovascular | **Sofia Meixedo** | ULS Gaia-Espinho
9. Perfil clínico e eficácia da ortetização na escoliose idiopática: estudo observacional de 7 anos | **Rúben Almeida Pinto** | ULS Alentejo Central, Évora



10h00

MESA REDONDA 1 | REABILITAÇÃO MUSCULOESQUELÉTICA

INTERVENÇÃO NA RÁQUIS

Organização | Secção de Intervenção e Ecografia

Moderadores: José Luís Carvalho, Gonçalo Borges

- Intervenção Cervical Ecoguiada | **Diego Benitez Pareja**
- Intervenção Lombar Ecoguiada | **Juan Casar Garcia**
- Intervenção no Ráquis sob Fluoroscopia | **Manuel Herrero Trujillano**

11h00

INTERVALO | SESSÃO PÓSTERS I | Moderadores: JENNIFER PIRES, JOSÉ VÍTOR GONÇALVES

11h30

SESSÃO 2 | MELHOR COMUNICAÇÃO ORAL

Moderadores: Énio Pestana, José Luís Carvalho, Pedro Figueiredo

1. Reabilitação cardíaca em doentes pós-TAVI: Estudo piloto de segurança-eficácia de um programa de exercício *home-based* | **Rúben Almeida Pinto** | ULS Alentejo Central, Évora
2. Utilização de Dinamometria Isocinética na População Pediátrica: o que nos diz a literatura mais recente e uma proposta de intervenção no âmbito de patologia musculoesquelética | **Ricardo Nunes** | ULS Amadora-Sintra
3. Relação entre níveis de GMFCS e seleção de músculos/doses de toxina botulínica em doentes pediátricos com paralisia cerebral: coorte retrospectivo de 18 anos | **Gonçalo Martins e Pereira** | ULS Almada-Seixal
4. Eficácia a médio e longo prazo da infiltração com corticóide *versus* libertação percutânea na tenossinovite estenosante: estudo observacional retrospectivo | **Diana Serra** | ULS São João, Porto
5. Descanulação de doentes neurológicos críticos – análise do protocolo de um centro terciário | **Henrique Ferreira Cardoso** | ULS São João, Porto
6. Diferenças nos ganhos funcionais e psicossociais entre doentes com enfarte com e sem supradesnivelamento-ST após Reabilitação Cardiovascular | **João Cordeiro Matos** | SESARAM, Funchal

12h30

SIMPÓSIO 1 **FAES FARMA**

ROBAXISAL - O MIORRELAXANTE QUE É DUPLO MAS É ÚNICO | **Sílvia Boaventura**



13h00

PALESTRA | PROGRAMAS INSTITUCIONAIS

Moderadores: Inês Campos, Jorge Laíns

- A Medicina das Artes | Comissão Europeia | **Ana Zão**
- Programa Nacional para as Doenças Cérebro-Cardiovasculares | DGS | **Afonso Rocha**

13h30

INTERVALO

15h00

MESA REDONDA 2 | REABILITAÇÃO DO DOENTE CRÍTICO

SÍNDROME PÓS-INTERNAMENTO EM CUIDADOS INTENSIVOS

Organização | Secção de Reabilitação do Doente Crítico

Moderadores: Inês Machado Vaz, Ana Campolargo

- *Follow up*, a visão do intensivista | **Ernestina Gomes**
- SPICI, a visão do Fisiatra | **Jonathan Rios**
- Sequelas laringeas | **Ana Margarida Ribeiro**
- Sequelas cognitivo-comportamentais | **Inês Santos Jorge**
- O que houve criticamente novo no ano de 2025? Revisão dos artigos mais relevantes de 2025 | **Ana Vaz**

16h30

SIMPÓSIO 2 **ottobock.**

ATUALIDADES EM MEMBRO INFERIOR | José Bernardino

17h30

CERIMÓNIA DE ABERTURA

Filipe Antunes, Renato Nunes

Lições do passado, Visões para o futuro | **João Páscoa Pinheiro, Jorge Laíns**

18h00

RECEÇÃO DE BOAS-VINDAS



DIA 27 | SEXTA-FEIRA



SALA PLENÁRIA

8h30

SESSÃO 3 | COMUNICAÇÕES ORAIS

Moderadores: Diogo Portugal, Inês Santos Jorge, Rita Francisco

1. Uma década depois: fatores preditivos da recuperação funcional após AVC em 2014 e 2024 – Estudo retrospectivo num centro de reabilitação de referência em Portugal | **Ana Néri Fialho** | ULS Algarve
2. Incontinência Urinária Feminina – Referenciação para Reeducação do Pavimento Pélvico | **Isabel Borges Da Ponte** | ULS Almada-Seixal
3. A força de flexão e extensão cervical prediz a capacidade deglutória e respiratória na Esclerose Lateral Amiotrófica? Estudo coorte prospetivo | **Diana Serra** | ULS São João, Porto
4. Estimulação medular transcutânea na Reabilitação da Lesão Medular subaguda: Protocolo de aplicação em Centro de Reabilitação | **José Inácio Menezes** | ULS Gaia-Espinho
5. *Colostomy in Spinal Cord Injury Patients: A Case Series on Postoperative Satisfaction* | **Nuno Madureira** | ULS Coimbra
6. Evolução Funcional e Complicações em Doentes com Lesão Medular Internados num Centro de Reabilitação | **Miguel Guimarães** | ULS Gaia-Espinho

09h30

MESA REDONDA 3 | REABILITAÇÃO GERIÁTRICA

O CORAÇÃO GERIÁTRICO

Organização | Secção de Reabilitação Geriátrica

Moderadores: Anabela Pereira, José Vítor Gonçalves

- Fisiologia do envelhecimento cardiovascular | **Énio Pestana**
- A reabilitação cardíaca e desafios na população geriátrica:
 - A visão da MFR | **Afonso Rocha**
 - A visão da Cardiologia | **Ricardo Rodrigues**



SALA 2

09h30

MESA REDONDA 4 | PEDIÁTRICA

DESPORTO EM IDADE PEDIÁTRICA

Organização | Secção de Reabilitação Pediátrica

Moderadores: Cristina Duarte, Iolanda Veiros

- Recomendações para atividade física na criança sem patologia | **Júlia Ribeiro**
- Recomendações para atividade física em populações com patologia específica | **Pedro Figueiredo**
- Desporto adaptado e paralímpico | **Ana Lúcia Pereira**

10h30

INTERVALO | SESSÃO PÓSTERS II | Moderadores: JENNIFER PIRES, JOSÉ VÍTOR GONÇALVES



SALA PLENÁRIA

11h00

SIMPÓSIO 3 **abbvie**

- Botox no tratamento da distonia cervical e enxaqueca crónica | **Alexandre Camões Barbosa**
- Botox no tratamento de Blefarospasmo, Espasmo hemifacial e distonias focais associadas | **Ana Zão**
- Casos Clínicos | **Ana Zão e Alexandre Camões Barbosa**

12h00

MESA REDONDA 5 | REABILITAÇÃO NEUROLÓGICA

PERTURBAÇÕES FUNCIONAIS DO MOVIMENTO

Organização | Secção de Reabilitação Geriátrica

Moderadores: Luís Gonçalves, Nilza Pinto

- Diagnóstico das Perturbações Funcionais do Movimento | **Rui Araújo**
- Perturbações Funcionais do Movimento: abordagem psiquiátrica | **Ana Sofia Machado**
- O papel da Medicina de Reabilitação | **Jennifer Pires**



SALA 2

12h00

MESA REDONDA 6 | REABILITAÇÃO ONCOLÓGICA

MUDANÇA DE PARADIGMA EM REABILITAÇÃO ONCOLÓGICA: VERDADES E MITOS

Organização | Secção de Reabilitação Oncológica

Moderadores: Carla Gomes, Otilia Romano, Teresa Amaral

- Exercício físico e cancro | **Sofia Viamonte**
- Agentes físicos e cancro | **Pedro Freixo Ribeiro**
- Novas linhas de investigação em Portugal | **Joana Henriques**
- Inteligência Artificial – que futuro? | **Joana Santos Costa**

13h00

INTERVALO



SALA PLENÁRIA

14h30

PALESTRA | ACREDITAÇÃO EM REABILITAÇÃO

Moderadores: Fátima Martins Pereira, Paulo Margalho

- Qualidade e gestão do risco em MFR | **Maria Cunha**



SALA PLENÁRIA

15h00

MESA REDONDA 7 | REABILITAÇÃO E INVESTIGAÇÃO

FADIGA E MEDICINA DE REABILITAÇÃO

Organização | Secção de Investigação

Moderadores: Catarina Aguiar Branco, João Branco, João Páscoa Pinheiro

- Fisiopatologia da Fadiga em Reabilitação | **Anabela Pinto**
- Fadiga na Reabilitação Neurológica | **João Paulo Branco**
- Fadiga na Reabilitação do Aparelho Locomotor | **João Páscoa Pinheiro**
- Impacto Funcional da Fadiga: Para Além da Perceção Subjetiva | **Renato Nunes**
- Instrumentos de Avaliação da Fadiga | **Catarina Aguiar Branco**
- Intervenções Baseadas na Evidência para a Gestão da Fadiga | **Inês Campos**

Painel de discussão: Anabela Pereira, Ana Zão, Inês Campos



SALA 2

15h00

MESA REDONDA 8 | REABILITAÇÃO NEUROLÓGICA

DESAFIOS NOS DISTÚRBIOS ANO-RETAIS E NA DOR PÉLVICA CRÓNICA

Organização | Secções de Reabilitação de Distúrbios do Tónus e Reabilitação do Pavimento Pélvico

Moderadores: Alexandre Camões Barbosa, Ana Trêpa

PARTE 1 | Desafios nos distúrbios anorretais

- Fissura anal crónica: infiltração com toxina botulínica - quando e como? | **Carina Cordeiro Leal**
- Obstrução defecatória funcional - abordagem fisiátrica: avaliação, ferramentas complementares, tratamento dirigido | **Ana Trêpa**

PARTE 2 | Desafios no tratamento de síndromes miofasciais do pavimento pélvico

- Avaliação fisiátrica não invasiva: resultados | **Margarida Costa Pereira**
- Abordagem fisiátrica minimamente invasiva: quando e como?: resultados | **Maria João Andrade**



16h30

INTERVALO



SALA PLENÁRIA

17h00

SIMPÓSIO 4



IMPLICAÇÃO DA RESPOSTA IMUNITÁRIA NA FALHA TERAPÊUTICA À TOXINA BOTULÍNICA

- Imunogenicidade associada ao uso de tratamentos biológicos | **África González**
- Como afeta a imunogenicidade derivada do uso de toxina botulínica na otimização do tratamento dos doentes? | **Alexandre Camões Barbosa**

17h30

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA | SPMFR

18h00

18h45

MESA REDONDA 9 | BIOMECÂNICA

ANÁLISE INSTRUMENTAL DA MARCHA PARA FUNDAMENTAR DECISÕES PRÁTICAS EM REABILITAÇÃO NEUROLÓGICA

Organização | Sociedade Ibérica de Biomecânica

Moderadores: Jorge Jacinto, Diogo Portugal

- Introdução e Boas-vindas | **Jorge Jacinto**
- Reflexão sobre o papel da biomecânica | **Joaquim Chaler**
- Análise Instrumental de Marcha para fundamentar decisões sobre tratamento com toxina botulínica em doentes neurológicos com espasticidade | **Jorge Jacinto**
- Análise Instrumental de Marcha para explicar estratégias que resultam e quanto na marcha após AVC | **Diogo Portugal**



SALA 2

18h45

SESSÃO 4 | MELHOR IMAGEM

Moderadores: Ana Rita Almeida, Ana Vaz, Madalena Rangel

1. Dor central e hemiespasma facial após embolização de fístula arteriovenosa dural | **Fábio Pinho** | ULS São José
2. Pseudoartrose femoral – Uma abordagem não invasiva com ondas de choque focais | **Xavier Melo** | ULS Lisboa Ocidental
3. Torcicolo ou *red flag*? | **Teresa Martins** | ULS Coimbra
4. Melorreostose: osso em “cera derretida” | **Beatriz Matos** | ULS Alto Minho
5. Ortetização: Missão (Im)Possível? | **Inês Ferreira** | ULS Almada-Seixal
6. O despertar de um neuroma: duas décadas após amputação transfemoral | **Cláudia Dinis** | ULS Médio Tejo
7. O nervo sem etiqueta à mesa: um desafio diagnóstico inesperado | **Rita Fonseca De Almeida** | ULS São João
8. A Artrose não mente - nem a radiografia, nem o chinelo! | **João Castelhana** | ULS Região Aveiro
9. A espargata involuntária: padrão atípico de tetraparésia espástica | **Daniela Teixeira** | ULS Algarve
10. Charneira crânio-cervical: quando a simetria se perde | **Sofia Mesquita** | ULS Algarve
11. Gonalgia incomum: quando a Esclerose Sistémica calcifica | **Vasco Simões** | ULS Região Leiria
12. Quisto de Baker com fragmentos osteocondrais: quando a harmonia dispensa intervenção | **Bruno Paiva** | ULS Algarve
13. Estabilidade improvável | **Francisco Neves** | ULS Algarve
14. Entre o metal e o osso: a persistência silenciosa de uma infeção antiga | **Inês Figueiredo** | CMR Alcoitão
15. Uma dupla agressão ao desenvolvimento cerebral | **Carla Esteves** | ULS Matosinhos



SALA PLENÁRIA

20h30

JANTAR DO CONGRESSO

- **HISTÓRIA, HOMENAGENS E CULTURA**
(confirmação de presença obrigatória no formulário de inscrição do Congresso)



XXVI CONGRESSO
SPMFR
26 - 28 FEVEREIRO 2026
HOTEL MELIÁ BRAGA

DIA 28 | SÁBADO



SALA PLENÁRIA

09h00

MESA REDONDA 10 | REABILITAÇÃO MUSCULOESQUELÉTICA

REABILITAÇÃO E MEDICINA DESPORTIVA

Organização



Moderadores: Maria João Cascais, Rui Sales Marques

- Tratamento das tendinopatias nos atletas é igual à população geral? | **Susana Santos**
- Exame médico-desportivo em modalidades de elite: o que valorizar? | **Nuno Loureiro**
- Ecografia no desporto: diagnóstico e orientação terapêutica | **José Brochado**

10h00

SIMPÓSIO 5 IPSEN

Abertura | JORGE JACINTO

- *BoNT-A: Impactful Evidence* | **Ana Filipa Neves**
- *BoNT-A: Dosage Management in Complex Cases* | **Ana Zão**
- *TOXINS 2026: Practice Changing Communications?* | **Jorge Jacinto**

11h00

COFFEE BREAK



11h30

MESA REDONDA 11 | REABILITAÇÃO MUSCULOESQUELÉTICA

MÃO REUMATÓIDE

Organização



spot



SPR



SPMFR

Moderadores: João Paulo Branco, Pedro Cantista

- Perspetiva da Reumatologia | **Cátia Duarte**
- Perspetiva da Ortopedia | **José Manuel Teixeira**
- Perspetiva da Reabilitação | **Paulo Margalho**

12h30

CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO

Renato Nunes, João Paulo Branco

- *National societies as key advocates for prm within the who framework* | **Mercè Avellanet**
- Entrega de prémios científicos | **Luís Gonçalves, Jennifer Pires, Ana Rita Almeida**



PÓSTERES | Sessão I

1. Trauma, hematoma e o diagnóstico esquecido: um caso de lesão de Morel-Lavallée | INÊS BRANDÃO | ULS Algarve, Portimão
2. Síndrome de Guillain-Barré: preditores clínicos da recuperação funcional em contexto de reabilitação | MATILDE RODRIGUES | ULS Coimbra
3. Calcinosis cutis iatrogénica e o papel da Medicina Física e de Reabilitação | SOFIA GAIÃO SILVA | ULS Alto Minho, Viana do Castelo
4. Correlação entre a gibosidade e o ângulo de Cobb no seguimento de doentes com escoliose | RICARDO GRAÇAS | ULS Alentejo Central, Évora
5. Preseason Screening: como prevenir uma lesão do ombro? Uma revisão da literatura | BEATRIZ AFONSO | ULS Tâmega e Sousa, Penafiel
6. *Breaking the Grip: Facilitating Functional Hand Use Through Grasp Reflex Rehabilitation — A Clinical Case Report* | IVONE RODRIGUES | ULS Algarve
7. Osteonecrose da cabeça umeral – uma fratura desafiante | ALICE VICENTE | Hospital da Luz, Lisboa
8. Síndrome miofascial na doença de Parkinson - um caso exemplificativo da associação entre as discinesias e a disfunção miofascial | ALEXANDRA FERREIRA | ULS São João, Porto
9. Distribuição geográfica dos locais de trabalho dos fisiatras | MOISÉS HENRIQUES | Hospital da Marinha Portuguesa

PÓSTERES | Sessão II

1. Experiência clínica com a utilização de Toxina Botulínica nos distúrbios do Tónus num Hospital Pediátrico - um estudo descritivo | FLÁVIO RIBEIRO | ULS Coimbra
2. Artrite como sinal de neoplasia – Caso Clínico de Artrite Paraneoplásica | BERNARDO NOGUEIRA | ULS Algarve, Portimão
3. Reintegração Profissional após Síndrome de Guillain-Barré: Experiência de um Centro de Reabilitação | JOSÉ INÁCIO MENEZES | ULS Gaia-Espinho
4. Quando a Dor Facial Persiste: O Papel da Radiofrequência Pulsada numa nevralgia do trigémio | CAROLINA MARTINS | ULS Algarve, Portimão
5. Terapia por Ondas de Choque Focais: Um Novo Horizonte na Pseudartrose e Atrasos de Consolidação Óssea | CAROLINA MARTINS | ULS Algarve, Portimão
6. Úlcera de pressão numa tetraplegia: um sucesso terapêutico com as ondas de choque | ANDREIA MORGADO | ULS Coimbra
7. Revisão bibliográfica sobre: A evidência do uso preventivo de mangas de compressão de linfedema em mulheres com cancro da mama | BERNARDO NOGUEIRA | ULS Algarve, Portimão
8. Lesão iatrogénica do Plexo Lombar: um relato de caso | VASCO FOLHADELA SIMÕES | ULS Região de Leiria
9. Implicações da Patologia Músculo-esquelética num Programa de Reabilitação Cardíaca | VASCO FOLHADELA SIMÕES | ULS Região de Leiria



PÓSTERES

1. Validação da SCIM-IV para Português Europeu: Tradução, Adaptação Transcultural e Propriedades Psicométricas | MARIA RIBEIRO-CUNHA | ULS Gaia-Espinho
2. Reconhecer a Bexiga Neurogénica no Contexto da Diabetes: Importância do Diagnóstico Precoce e da Abordagem Multidisciplinar | MAFALDA GUIMARÃES | ULS São João, Porto
3. Quando não há opção cirúrgica: um caso de aplicação de radiofrequência | VINICIUS OLIVEIRA | ULS Região de Aveiro
4. Intervenções de reabilitação para dor crónica em displasias ósseas: revisão sistemática | JOÃO PIMENTA | ULS Região de Aveiro
5. Caracterização da Dor nos Amputados de Membro Inferior da ULSGE: Um Estudo Observacional Analítico Transversal | JOÃO PITREZ | ULS Gaia Espinho
6. Um caso, dois níveis: lombar e plantar — radiculopatia de S1 associada a neuropatia de Baxter | JORGE RIBEIRO | ULS Algarve, Faro
7. O Preço da Perda de Peso: Desafios na Reabilitação de um caso de Polineuropatia Axonal Motora Aguda após Cirurgia Bariátrica | DAVID SALDANHA | ULS Coimbra
8. O papel da reabilitação em roturas irreparáveis da coifa submetidas a balão subacromial: uma revisão da literatura baseada num caso clínico | CARLOS GAMA | ULS Entre Douro e Vouga, Feira
9. Quando a cabeça não tem juízo, o pé é que paga - relato de um caso clínico de pé pendente | JOANA TELHADA | ULS Braga
10. Neuropatia compressiva do nervo peroneal profundo pós fratura do tornozelo | GONÇALO QUINTEIRO | ULS Santa Maria, Lisboa
11. Fratura Atípica do Prato Tibial em Jovem Atleta: Um Caso Raro de Lesão por Mecanismo de Baixa Energia | ARTUR COSTA SANTOS | ULS Algarve
12. Dor muscular ou dor radicular? Um caso clínico ilustrativo da importância do diagnóstico diferencial na cialgia | JOÃO ROSA SILVA | Hospital da Luz, Lisboa
13. Afasia global pós-AVC e introdução precoce de memantina | CARLA ESTEVES | ULS Matosinhos
14. Disfunção intestinal neurogénica em doentes com lesão vertebro-medular: lições de um caso de 25 anos | CRISTINA MARQUES BAPTISTA | CMR Alcoitão
15. Lesão iatrogénica do nervo acessório: contributo da Medicina Física e de Reabilitação no diagnóstico e recuperação funcional | BRUNO PAIVA | ULS Algarve, Faro
16. Quando o Pronador Aperta: desafio diagnóstico e intervenção ecoguiada da compressão do Nervo Mediano | TOBIAS SOARES FAIAS | ULS Almada-Seixal
17. Recuperação Funcional da Marcha em Doentes com AVC da Fossa Posterior Após Reabilitação Intensiva: Estudo Retrospectivo num Centro de Reabilitação Especializado (2021-2025) | SOFIA MEIXEDO | ULS Gaia-Espinho
18. Será a Sarcopenia Reversível? Resultados de um Programa Integrado em MFR | JOÃO MARTINGO | ULS Loures-Odivelas
19. Benefício da estimulação magnética transcraniana na reabilitação da afasia de Wernicke pós-AVC – relato de caso | MARIA INÊS MIRANDA | ULS Loures-Odivelas
20. Avaliação do tratamento com Plasma Rico em Plaquetas em doentes com rizartrose: estudo prospetivo observacional de coorte | MARIA INÊS MIRANDA | ULS Loures-Odivelas
21. Neurocognitive impairment of cerebellar infarction — a retrospective study in a Portuguese rehabilitation center | JOÃO PEDRO PAIVA | ULS Algarve, CMRS
22. Estudos urodinâmicos que mudam vidas: a propósito de um caso de Síndrome de Marfan | MANUEL COUTINHO FERNANDES | ULS Entre Douro e Vouga, Feira
23. Défice Funcional e Dor 22 Anos Após Lesão Iatrogénica: O Papel Essencial da MFR na Sequela Cicatricial Glútea | MIGUEL SOUSA | ULS Algarve, Faro
24. Um Caso Raro de Parésia Facial Periférica Causada por um Linfoma Parotídeo – O Papel Fulcral da Reabilitação Oncológica | JOÃO CASTELHANO | ULS Região de Aveiro
25. Síndrome do Ombro de Milwaukee: Quando a Corticoterapia Oral é Suficiente | JOÃO CASTELHANO | ULS Região de Aveiro
26. Sacroileíte em doente jovem: abordagem inovadora com radiofrequência térmica arrefecida no contexto de PsAPASH | CATARINA AFONSO | ULS São José, Lisboa
27. Transcranial Magnetic Stimulation in Fibromyalgia: A Case Report of Pain and Fatigue Management | ANA RITA AGUIAR | Hospital Divino Espírito Santo, Ponta Delgada
28. Eficácia da Proloterapia com Dextrose na Osteoartrose do Joelho: Revisão Sistemática | BEATRIZ AFONSO | ULS Tâmega e Sousa, Penafiel
29. Slipping Rib Syndrome, uma causa de dor limitante — a propósito de um caso clínico | JOANA TELHADA | ULS Braga
30. Hipertrofia muscular focal do semimembranoso em atleta: valor do diagnóstico diferencial para o sucesso fisiátrico | EMANUEL CARVALHO | ULS Trás-Os-Montes e Alto Douro



PÓSTERES

31. "Coto musgoso" em amputado transfemoral: importância da adaptação protésica no tratamento e prevenção das lesões cutâneas | EMANUEL CARVALHO | ULS Trás-Os-Montes e Alto Douro
32. Trick and treat: ortóteses de tornozelo e pé na marcha do adulto com paralisia cerebral distônica, um caso clínico | RITA CHU | ULS Loures-Odivelas
33. Bloqueio do Plano do Eretor da Espinha na Lombalgia Axial Pós-Fratura Osteoporótica: Caso Clínico | MARGARIDA OLIVEIRA FERNANDES | Hospital Divino Espírito Santo, Ponta Delgada
34. Novas Perspetivas Terapêuticas na Ataxia Espinocerebelosa tipo 3: Benefícios Clínicos da Neuromodulação Integrada — Resultados em Quatro Doentes | MARGARIDA OLIVEIRA FERNANDES | Hospital Divino Espírito Santo, Ponta Delgada
35. Preditores clínicos e instrumentais da recuperação clínica e funcional na Síndrome de Guillain-Barré: um estudo de coorte retrospectivo | RITA ALMEIDA | ULS São João, Porto
36. Critérios de prescrição de ortóteses na espondilodiscite na idade adulta | MARIANA LOURENÇO | ULS Coimbra
37. Eficácia da estimulação transcutânea do nervo tibial na disfunção pélvica: um estudo clínico | MARIANA LOURENÇO | ULS Coimbra
38. Variabilidade nos Regimes de Infusão de Baclofeno Intratecal entre Centros de Reabilitação | TOMÁS CAROÇO | ULS Algarve, Faro
39. Síndrome de Eagle: uma causa rara de uma disfagia persistente | NUNO FREIRE | ULS Coimbra
40. Escápula alada na criança: a propósito de um caso clínico | NUNO FREIRE | ULS Coimbra
41. Escoliose lombar dextroconvexa secundária a distonia axial na Doença de Parkinson: a propósito de um caso clínico | DIOGO FERREIRA | ULS São João, Porto
42. Desenvolvimento de uma interface cérebro-máquina para reabilitação de AVC – um estudo piloto | MARTA TORRES | ULS Gaia-Espinho
43. Reabilitar a força, restaurar a função: o papel da Medicina Física e de Reabilitação nas miopatias inflamatórias autoimunes | ISABEL BORGES DA PONTE | ULS Almada-Seixal
44. Artroplastia Total da Anca Via Biquini: Estética ou Futuro? | BERNARDO CARDOSO | ULS Médio Tejo, Santarém
45. Quando o problema está dentro do tendão: fratura do os peroneum em maratonista amadora | FLÁVIO RIBEIRO | ULS Coimbra
46. Neurocisticercose medular, um caso raro dentro da raridade — a importância da MFR | RITA GONÇALVES CORREIA | CMR Alcoitão
47. *Refractory Foot Pain: Occult Osteochondral Lesion of the Hallux* | JOÃO MACHADO | ULS Santo António, Porto
48. Avulsão dos tendões dos isquiotibiais em contexto não Desportivo: relato de caso | VIVIAN PIMENTEL | ULS Coimbra
49. Pectus excavatum e outras deformidades torácicas: o que fazer? | FABIO PINHO | ULS São José, Lisboa
50. Artrite inflamatória estéril como manifestação paraneoplásica | MARIA DIAS DA FONSECA | ULS São João, Porto
51. Lesão do LCA na criança com imaturidade esquelética — algoritmo de tratamento e atuação | JOÃO SOUSA | ULS Braga
52. Síndrome de Ortner como causa rara de disfonia e disfagia: a propósito de um caso clínico | JOÃO PITREZ | ULS Gaia-Espinho
53. Prótese a duplicar, Reabilitação a dividir? | INÉS PINHO FERREIRA | ULS Almada-Seixal
54. Fratura do úmero proximal no contexto de crise epilética: uma causa rara de lesão não traumática | MARTA GIL | ULS Trás-Os-Montes e Alto Douro
55. O impacto da reabilitação cardiotoraxiária após disseção aórtica – análise de caso | FRANCISCO MOREIRA | SESARAM, Funchal
56. Reabilitação cardiotoraxiária – haverá diferenças entre os doentes com patologia cardíaca e respiratória? | FRANCISCO MOREIRA | SESARAM, Funchal
57. Entre a isquemia e a compressão: plexopatia lombo-sagrada após reparação endovascular de aneurisma | RICARDO GOMES | ULS Tâmega e Sousa, Penafiel
58. Quando a SPICL não é o único fator para a disfagia | MARIANA FERREIRA DE ALMEIDA | ULS Gaia-Espinho
59. Protocolo de Intervenção Neuromotora Precoce numa Unidade de Cuidados Intensivos Polivalente - Casuística de 12 meses de aplicação | ANA AFONSO | ULS Santo António, Porto
60. Reabilitação de lesão iatrogénica do plexo braquial esquerdo após cirurgia abdominopélvica | MARTA GIL | ULS Trás-Os-Montes e Alto Douro
61. Lesão de Degloving do Reto Femoral em Jogador de Futebol – A Propósito de um Caso Clínico | ANA AFONSO | ULS Santo António, Porto
62. Do tratamento conservador à excisão cirúrgica: reflexão sobre um caso de calcificação heterotópica após artroplastia total da anca | MARIA ANA PINHEIRO | ULS Almada-Seixal
63. Neuropatia do Nervo Peitoral Lateral: Relato de Caso | JOÃO GONÇALVES OLIVEIRA | ULS Região de Leiria
64. Efeitos de um protocolo de reabilitação cardiotoraxiária na tolerância ao exercício em adulta com Picnodisostose: estudo de caso | JOÃO CORDEIRO MATOS | SESARAM, Funchal
65. Síndrome do pectoralis minor como causa de dor e hipostesia no membro superior, um caso clínico | RITA CHU | ULS Loures-Odivelas
66. Benefício da prescrição de ortóteses plantares como estratégia conservadora em deformidade grave bilateral dos pés: relato de caso clínico | HENRIQUE JARDIM | ULS Algarve, Faro



PÓSTERES

67. Prótese mioelétrica do membro superior – desafios e resultados | PEDRO COELHO | ULS Viseu Dão-Lafões
68. Síndrome de Parsonage-Turner bilateral: desafio a dobrar | MARIA BONITO | ULS Santo António, Porto
69. Mielopatia Espondilótica Cervical por Compressão Medular na Junção Occipito-Cervical: Relato de Caso Clínico e Revisão Narrativa | JOÃO VITOR VIEIRA | ULS Coimbra
70. Toxina botulínica tipo A na lesão do plexo braquial obstétrica: papel adjuvante na reabilitação | CLÁUDIA MATOS DINIS | ULS Viseu Dão-Lafões
71. Ultrasound-Guided Percutaneous Release of De Quervain's Tenosynovitis: Technical Description and Clinical Case Demonstration | INÊS CABRAL | CMR Alcoitão
72. Dor no Joelho em Criança com Doença de Células Falciformes — a propósito de um caso clínico | PEDRO COELHO | ULS Viseu Dão-Lafões
73. Genu recurvatum congenitum bilateral: importância da intervenção precoce e do seguimento multidisciplinar | SOFIA AZEVEDO | ULS Entre Douro e Vouga, Feira
74. Dor no ombro como manifestação inicial de neoplasia pulmonar metastática: um achado incidental com implicações diagnósticas | INÊS MORAIS | ULS Coimbra
75. Radiofrequência pulsada no controlo da dor torácica pós-cirúrgica: um caso clínico | BRUNO DE SOUSA CANCELA | ULS Gaia-Espinho
76. Lesão vertebro-medular na Espondilartrite axial: série de casos e revisão narrativa da literatura | TIAGO RIBEIRO | ULS Gaia-Espinho
77. Doença de Müller-Weiss: artrodese talonavicular e reabilitação centrada na biomecânica - caso clínico | BEATRIZ MARTINS | ULS Alto Minho, Viana do Castelo
78. Reabilitação Precoce em UCI Pediátrica: Mudar o Paradigma | MARIA BONITO | ULS Santo António, Porto
79. Doenças raras em MFR: um caso de displasia acromioclavicular com síndrome do túnel cárpico | TERESA MARTINS | ULS Coimbra
80. O impacto da perturbação depressiva na recuperação funcional após AVC | CARLOS GAMA | ULS Entre Douro e Vouga, Feira
81. *Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation for pain management: A case of genitofemoral nerve neuropathy* | JOÃO SAMPAIO | Hospital Divino Espírito Santo, Ponta Delgada
82. Quando L5 se estica demais: da lombalgia à Síndrome de Bertolotti | MARIANA CÂMARA FURTADO | ULS Santo José, Lisboa
83. Comprehensive Rehabilitation Management of Severe Guillain-Barré Syndrome (AMSAN Subtype): From Prolonged Mechanical Ventilation to Functional Recovery | JOÃO RAPAZOTE MACHADO | ULS Santo António, Porto
84. Um bico de obra: síndrome de Haglund | ANA FERREIRA PEREIRA | ULS São José, Lisboa
85. *Repetitive Transcranial Magnetic Stimulation for pain management: A case of refractory Complex Regional Pain Syndrome type 1* | JOÃO SAMPAIO | Hospital Divino Espírito Santo, Ponta Delgada
86. Cateterização intermitente na lesão vertebro-medular: incidência de ITU e perfil microbiológico | TIAGO RIBEIRO | ULS Gaia-Espinho
87. The Impact of Cervical Alignment on Postoperative Dysphagia: A Theoretical Review and Clinical Insights from Rehabilitation Practice | LUÍS CAMPOS | ULS Braga
88. Terapia por ondas de choque focais na pseudoartrose femoral: Uma alternativa à reintervenção cirúrgica | XAVIER MELO | ULS Lisboa Ocidental
89. *Pediatric Scoliosis: A Case Series on Early Rehabilitation and Functional Outcomes* | LUÍS CAMPOS | ULS Braga
90. Mononeuropatia do Nervo Obturador: Diagnóstico e Abordagem Ecoguiada num Caso Pós-Cirúrgico | CLÁUDIA CORREIA | ULS Lisboa Ocidental
91. Redefinindo o Diagnóstico do Síndrome do Túnel Cárpico: Uma Revisão Narrativa da Ecografia Avançada e o Paradigma US-First | BERNARDO FILIPE | ULS Gaia-Espinho
92. Diagnóstico de ELA após ausência de resposta a cirurgia do túnel cárpico: importância da avaliação fisiátrica | MARIANA SOUTINHO | ULS Trás-Os-Montes e Alto Douro
93. Mobilidade na Hiper mobilidade: impacto da intervenção fisiátrica progressiva numa doente com fenótipo grave de Síndrome de Ehlers-Danlos | ANA ONOFRE | ULS Algarve, Faro
94. Lesão neurológica periférica após cirurgia de entrapment poplíteo: o papel da Medicina Física e de Reabilitação | JOÃO SOUSA | ULS Braga
95. Síndrome do Desfiladeiro Torácico após correção cirúrgica de Pectus Excavatum - qual o papel da Medicina Física e de Reabilitação? | JOÃO GOMES | ULS São João, Porto
96. *KNEE OSTEOARTHRITIS AND PLATELET-RICH PLASMA THERAPY: WHERE DO WE STAND?* | FILIPE MOÁS | ULS Santo António, Porto
97. Avaliação do Conhecimento dos Utentes sobre Medicina Física e de Reabilitação | JOÃO GOMES | ULS São João, Porto
98. *Bilateral Parsonage-Turner syndrome: a clinical case* | FILIPE MOÁS | ULS Santo António, Porto
99. Endocardite e espondilodiscite concomitantes por MSSA: evolução funcional e contributo da Medicina Física e de Reabilitação | MARIANA SOUTINHO | ULS Trás-Os-Montes e Alto Douro



APOIOS



**XXVI CONGRESSO
SPMFR**
26 - 28 FEVEREIRO 2026
HOTEL MELIÁ BRAGA

spmfr.org