



XXIV CONGRESSO  
**SPMFR**  
26 - 28 SETEMBRO 2024  
VILA GALE ÉVORA



# PROGRAMA CONGRESSO NACIONAL SPMFR

## 26-28.09.2024

DIA 26 | QUINTA-FEIRA

### SALA 1

### SALA 2

9:00	<b>Mesa Redonda 1</b> <b>REABILITAÇÃO MUSCULO-ESQUELÉTICA</b>	<b>Workshop 1</b> <b>REABILITAÇÃO CARDÍACA</b>
	<b>REABILITAÇÃO DO OMBRO</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Abordagem ao Ombro</li><li>– O raciocínio do ortopedista em patologia da coifa. Razões para tratamento conservador e cirúrgico</li><li>– Diagnóstico ecográfico é seguro</li><li>– Abordagem do tratamento conservador em fisioterapia. Será o método igual em todas as situações</li><li>– Dor no ombro - cervical ou ombro. Como abordar a dor</li><li>– Capsulite adesiva - tratamento invasivo e hidrodistensão</li></ul> TEMAS LIVRES (20') <b>Organização</b>   Secção de Reabilitação Músculo-Esquelética <b>Patrocínio</b>	<b>ATUALIDADES EM REABILITAÇÃO CARDÍACA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– No doente com Fragilidade</li><li>– No doente com Dispositivos cardíacos</li><li>– No doente pré e pós Transplante Cardíaca</li></ul> TEMAS LIVRES (20') <b>Organização</b>   Secção de Reabilitação Cardiorrespiratória <b>Patrocínio</b>
11:00	COFFEE BREAK	
11:30	<b>CERIMÓNIA DE ABERTURA</b>	
	<b>O FUTURO DA MEDICINA E DA MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO</b>	
12:00	<b>SIMPÓSIO 1   Abbvie</b>	
	PROGRAMA ABBVIE	
13:00	ALMOÇO	
14:00	<b>Mesa Redonda 2</b> <b>REABILITAÇÃO NEUROLÓGICA</b>	<b>Workshop 2</b> <b>REABILITAÇÃO E MGF</b>
	<b>CARETAS DISTÓNICAS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Abordagem de Espasmo hemifacial</li><li>– Síndrome de Meige</li><li>– Dystonia em adução das cordas vocais</li></ul> TEMAS LIVRES (20') <b>Organização</b>   Secção de Reabilitação de Distúrbios do Tónus <b>Patrocínio</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Espasticidade. O que é? Quando referenciar para Fisioterapia?  </li><li>– Síndromes miofasciais mais comuns. Como tratar?</li><li>– Dor na Anca. Diagnóstico diferencial e tratamentos</li><li>– LMERT: E quando tratamento conservador falha?</li></ul> <b>Organização</b>   SPMFR E APMGF <b>Patrocínio</b>



XXIV CONGRESSO  
**SPMFR**  
26 - 29 SETEMBRO 2024  
VILA GALE ÉVORA



15:30	<b>SIMPÓSIO 2   Merz</b>	
	PROGRAMA MERZ	
16:30	COFFEE BREAK	
17:00	Sessão 1 <b>MELHOR TEMA LIVRE</b>	Workshop OTTO BOCK 30M
		Workshop
18:00	Sessão 2 <b>MELHOR IMAGEM CLINICA</b>	Workshop SAUDE PORTUGAL 30M
18:30	<b>ASSEMBLEIA GERAL SPMFR</b>	



XXIV CONGRESSO  
**SPMFR**  
26 - 29 SETEMBRO 2024  
VILA GALE ÉVORA



## DIA 27 | SEXTA-FEIRA

### SALA 1

### SALA 2

9:00	<b>Mesa Redonda 3</b> <b>REABILITAÇÃO MUSCULO-ESQUELÉTICA</b>	<b>Workshop 4</b> <b>TOXINA NA CEFALEIA</b>
	<b>NOVOS AVANÇOS EM MEDICINA REGENERATIVA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Aplicação intraóssea de PRP em patologia do joelho  </li><li>– Colheita e aplicação de células estaminais em patologia musculoesquelética periférica  </li><li>– Aplicação intradiscal de ortobiológicos em dor lombar axial  </li></ul> <b>Organização</b>   Secção de Intervenção e Ecografia <b>Patrocínio</b>	PROGRAMA ABBVIE
10:30	<b>Conferência</b> <b>REABILITAÇÃO NEUROLÓGICA</b>	
	<b>CUIDADOS CENTRADOS NO DOENTE COM AVC – COMO AVALIAR OS RESULTADOS QUE INTERESSAM AOS DOENTES?</b>	
11:00	INTERVALO	
11:30	<b>Mesa Redonda 4</b> <b>REABILITAÇÃO MUSCULO-ESQUELÉTICA</b>	
	<b>LESÕES MENISCAIS DEGENERATIVAS</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Perspetiva da MFR</li><li>– Perspetiva da Ortopedia</li></ul> <b>Organização</b>   SPMFR <b>Patrocínio</b>	
12:30	<b>SIMPÓSIO 3   IPSEN</b>	
	PROGRAMA IPSEN	
13:30	INTERVALO	
14:30	<b>Mesa Redonda 5</b> <b>REABILITAÇÃO E MEDICINA ESTÉTICA</b>	<b>Workshop 5</b> <b>REABILITAÇÃO NEUROLÓGICA</b>
	<b>REABILITAÇÃO E MEDICINA ESTÉTICA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– MFR e Medicina Estética</li><li>– Nutracêuticos</li><li>– Tratamento de cicatrizes</li></ul>	<b>REEDUCAÇÃO SEXOAFETIVA DO SOBREVIVENTE DE AVC</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– Perspetiva da MFR</li><li>– Perspetiva da Psiquiatria</li></ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Platysma: de Nefertiti ao lifting do terço inferior</li> </ul> <p><b>Organização</b>   <b>Patrocínio</b>  </p>	<p>TEMAS LIVRES (30´)</p> <p><b>Organização</b>   Secção de Reabilitação do AVC <b>Patrocínio</b>  </p>
16:00	<p><b>SIMPÓSIO 4   Abbvie</b></p> <p>PROGRAMA ABBVIE 30´</p>	
16:30	INTERVALO	
17:00	<p>Mesa Redonda 6 <b>REABILITAÇÃO E DOR</b></p> <p><b>ATUALIDADES EM DOR</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Dor nociplástica</li> <li>– Recomendações da APED na utilização dos medicamentos opioides fortes na dor crónica não-oncológica</li> </ul> <p>TEMAS LIVRES (30´)</p> <p><b>Organização</b>   SPMFR, APED <b>Patrocínio</b>  </p>	
18:00	ENCERRAMENTO	
20:00	JANTAR DO CONGRESSO – Inscrições via <a href="https://congressospmfr.pt/">https://congressospmfr.pt/</a>	



## DIA 28 | SÁBADO

### SALA 1

### SALA 2

9:00	<p>Mesa Redonda 7 <b>REABILITAÇÃO E ENVELHECIMENTO</b></p> <p><b>O ENVELHECIMENTO E A REABILITAÇÃO MÉDICA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Tecnologias de casa inteligente para a população idosa</li> <li>– Robótica e dispositivos técnicos na reabilitação</li> <li>– A tecnologia de sensores para reabilitação remota</li> <li>– Integração de realidade virtual e gamificação</li> </ul> <p>Organização   Secção de Investigação Patrocínio  </p>	<p>Workshop 6 <b>REABILITAÇÃO PEDIÁTRICA</b></p> <p><b>ORTETIZAÇÃO DO MEMBRO INFERIOR EM IDADE PEDIÁTRICA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Ortetização nas lesões primeiro neurónio</li> <li>– Ortetização nas lesões do segundo neurónio</li> <li>– Ortetização na patologia músculo-esquelética</li> <li>– Ortetização do pé (palmilhas e calçado)</li> </ul> <p>TEMAS LIVRES (45')</p> <p>Organização   Secção de Reabilitação Pediátrica Patrocínio  </p>
10:30	<p><b>SIMPÓSIO 4  </b></p>	
11:00	INTERVALO	
11:30	<p>Mesa Redonda 8 <b>ORGANIZAÇÃO DOS CUIDADOS DE REABILITAÇÃO</b></p> <p><b>MFR NAS ULS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Serviços Hospitalares</li> <li>– Cuidados de saúde primários</li> </ul> <p>Organização   Patrocínio  </p>	
12:30	<p><b>CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO</b></p> <p><b>UNITED NATIONS DECADE OF HEALTHY AGEING (2021-2030)</b></p>	
13:00	ENCERRAMENTO	