



XXIV CONGRESSO
SPMFR
26 - 28 SETEMBRO 2024
VILA GALE ÉVORA



PROGRAMA CONGRESSO NACIONAL SPMFR

26-28.09.2024

DIA 26 | QUINTA-FEIRA

SALA 1

SALA 2

9:00	Mesa Redonda 1 REABILITAÇÃO MUSCULO-ESQUELÉTICA	Workshop 1 REABILITAÇÃO CARDÍACA
	REABILITAÇÃO DO OMBRO <ul style="list-style-type: none">– Abordagem ao Ombro– O raciocínio do ortopedista em patologia da coifa. Razões para tratamento conservador e cirúrgico– Diagnóstico ecográfico é seguro– Abordagem do tratamento conservador em fisioterapia. Será o método igual em todas as situações– Dor no ombro - cervical ou ombro. Como abordar a dor– Capsulite adesiva - tratamento invasivo e hidrodistensão TEMAS LIVRES (20') Organização Secção de Reabilitação Músculo-Esquelética Patrocínio	ATUALIDADES EM REABILITAÇÃO CARDÍACA <ul style="list-style-type: none">– No doente com Fragilidade– No doente com Dispositivos cardíacos– No doente pré e pós Transplante Cardíaca TEMAS LIVRES (20') Organização Secção de Reabilitação Cardiorrespiratória Patrocínio
11:00	COFFEE BREAK	
11:30	CERIMÓNIA DE ABERTURA	
	O FUTURO DA MEDICINA E DA MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO	
12:00	SIMPÓSIO 1 Abbvie	
	PROGRAMA ABBVIE	
13:00	ALMOÇO	
14:00	Mesa Redonda 2 REABILITAÇÃO NEUROLÓGICA	Workshop 2 REABILITAÇÃO E MGF
	CARETAS DISTÓNICAS <ul style="list-style-type: none">– Abordagem de Espasmo hemifacial– Síndrome de Meige– Dystonia em adução das cordas vocais TEMAS LIVRES (20') Organização Secção de Reabilitação de Distúrbios do Tónus Patrocínio	<ul style="list-style-type: none">– Espasticidade. O que é? Quando referenciar para Fisioterapia? – Síndromes miofasciais mais comuns. Como tratar?– Dor na Anca. Diagnóstico diferencial e tratamentos– LMERT: E quando tratamento conservador falha? Organização SPMFR E APMGF Patrocínio



XXIV CONGRESSO
SPMFR
26 - 29 SETEMBRO 2024
VILA GALE ÉVORA



15:30	SIMPÓSIO 2 Merz	
	PROGRAMA MERZ	
16:30	COFFEE BREAK	
17:00	Sessão 1 MELHOR TEMA LIVRE	Workshop OTTO BOCK 30M
		Workshop
18:00	Sessão 2 MELHOR IMAGEM CLINICA	Workshop SAUDE PORTUGAL 30M
18:30	ASSEMBLEIA GERAL SPMFR	



XXIV CONGRESSO
SPMFR
26 - 29 SETEMBRO 2024
VILA GALE ÉVORA



DIA 27 | SEXTA-FEIRA

SALA 1

SALA 2

9:00	Mesa Redonda 3 REABILITAÇÃO MUSCULO-ESQUELÉTICA	Workshop 4 TOXINA NA CEFALÉIA
	NOVOS AVANÇOS EM MEDICINA REGENERATIVA <ul style="list-style-type: none">– Aplicação intraóssea de PRP em patologia do joelho – Colheita e aplicação de células estaminais em patologia musculoesquelética periférica – Aplicação intradiscal de ortobiológicos em dor lombar axial Organização Secção de Intervenção e Ecografia Patrocínio	PROGRAMA ABBVIE
10:30	Conferência REABILITAÇÃO NEUROLÓGICA	
	CUIDADOS CENTRADOS NO DOENTE COM AVC – COMO AVALIAR OS RESULTADOS QUE INTERESSAM AOS DOENTES?	
11:00	INTERVALO	
11:30	Mesa Redonda 4 REABILITAÇÃO MUSCULO-ESQUELÉTICA	
	LESÕES MENISCAIS DEGENERATIVAS <ul style="list-style-type: none">– Perspetiva da MFR– Perspetiva da Ortopedia Organização SPMFR Patrocínio	
12:30	SIMPÓSIO 3 IPSEN	
	PROGRAMA IPSEN	
13:30	INTERVALO	
14:30	Mesa Redonda 5 REABILITAÇÃO E MEDICINA ESTÉTICA	Workshop 5 REABILITAÇÃO NEUROLÓGICA
	REABILITAÇÃO E MEDICINA ESTÉTICA <ul style="list-style-type: none">– MFR e Medicina Estética– Nutracêuticos– Tratamento de cicatrizes	REEDUCAÇÃO SEXOAFETIVA DO SOBREVIVENTE DE AVC <ul style="list-style-type: none">– Perspetiva da MFR– Perspetiva da Psiquiatria



XXIV CONGRESSO
SPMFR
26 - 29 SETEMBRO 2024
VILA GALE ÉVORA



	<ul style="list-style-type: none">– Platysma: de Nefertiti ao lifting do terço inferior	TEMAS LIVRES (30´)
	Organização Patrocínio	Organização Secção de Reabilitação do AVC Patrocínio
16:00	SIMPÓSIO 4 Abbvie	
	PROGRAMA ABBVIE 30´	
16:30	INTERVALO	
17:00	Mesa Redonda 6 REABILITAÇÃO E DOR	
	ATUALIDADES EM DOR <ul style="list-style-type: none">– Dor nociplástica– Recomendações da APED na utilização dos medicamentos opioides fortes na dor crónica não-oncológica	
	TEMAS LIVRES (30´)	
	Organização SPMFR, APED Patrocínio	
18:00	ENCERRAMENTO	
20:00	JANTAR DO CONGRESSO – Inscrições via https://congressospmfr.pt/	



DIA 28 | SÁBADO

SALA 1

SALA 2

9:00	<p>Mesa Redonda 7 REABILITAÇÃO E ENVELHECIMENTO</p> <p>O ENVELHECIMENTO E A REABILITAÇÃO MÉDICA</p> <ul style="list-style-type: none"> – Tecnologias de casa inteligente para a população idosa – Robótica e dispositivos técnicos na reabilitação – A tecnologia de sensores para reabilitação remota – Integração de realidade virtual e gamificação <p>Organização Secção de Investigação Patrocínio </p>	<p>Workshop 6 REABILITAÇÃO PEDIÁTRICA</p> <p>ORTETIZAÇÃO DO MEMBRO INFERIOR EM IDADE PEDIÁTRICA</p> <ul style="list-style-type: none"> – Ortetização nas lesões primeiro neurónio – Ortetização nas lesões do segundo neurónio – Ortetização na patologia músculo-esquelética – Ortetização do pé (palmilhas e calçado) <p>TEMAS LIVRES (45')</p> <p>Organização Secção de Reabilitação Pediátrica Patrocínio </p>
10:30	<p>SIMPÓSIO 4 </p>	
11:00	INTERVALO	
11:30	<p>Mesa Redonda 8 ORGANIZAÇÃO DOS CUIDADOS DE REABILITAÇÃO</p> <p>MFR NAS ULS</p> <ul style="list-style-type: none"> – Serviços Hospitalares – Cuidados de saúde primários <p>Organização Patrocínio </p>	
12:30	<p>CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO</p> <p>UNITED NATIONS DECADE OF HEALTHY AGEING (2021-2030)</p>	
13:00	ENCERRAMENTO	