



## PROGRAMA XXIV CONGRESSO NACIONAL SPMFR 26-28.09.2024

DIA 26 | QUINTA-FEIRA

### SALA 1

### SALA 2

9:00	<b>Mesa Redonda 1</b> <b>REABILITAÇÃO MUSCULO-ESQUELÉTICA</b>	<b>Mesa Redonda 2</b> <b>REABILITAÇÃO CARDÍACA</b>
	<b>REABILITAÇÃO DO OMBRO</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>– Abordagem ao ombro</li> <li>– O raciocínio do ortopedista em patologia da coifa. Razões para tratamento conservador e cirúrgico</li> <li>– Diagnóstico ecográfico é seguro</li> <li>– Abordagem do tratamento conservador em fisioterapia. Será o método igual em todas as situações</li> <li>– Dor no ombro - cervical ou ombro. Como abordar a dor</li> <li>– Capsulite adesiva - tratamento invasivo e hidrodistensão</li> </ul> <p>TEMAS LIVRES (20')</p> <p><b>Organização</b>   Secção de Reabilitação Músculo-Esquelética  <b>Patrocínio</b>  </p>	<b>ATUALIDADES EM REABILITAÇÃO CARDÍACA</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>– No doente com fragilidade</li> <li>– No doente com insuficiência arterial periférica</li> <li>– No doente com dispositivos cardíacos</li> <li>– No doente pré e pós transplante cardíaco</li> </ul> <p>TEMAS LIVRES (20')</p> <p><b>Organização</b>   Secção de Reabilitação Cardiorrespiratória  <b>Patrocínio</b>  </p>
11:00	INTERVALO	



11:30	<b>CERIMÓNIA DE ABERTURA</b>	
	<b>O FUTURO DA MEDICINA E DA MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO</b>	
12:00	<b>SIMPÓSIO 1</b>	
	PROGRAMA <b>ABBVIE</b> 30'	
13:00	INTERVALO	
14:00	<b>Mesa Redonda 3 REABILITAÇÃO NEUROLÓGICA</b>	<b>Mesa Redonda 4 REABILITAÇÃO E MGF</b>
	<b>CARETAS DISTÓNICAS</b> – Abordagem de espasmo hemifacial – Síndrome de Meige – Nevralgia do trigémeo  TEMAS LIVRES (20')  <b>Organização</b>   Secção de Reabilitação de Distúrbios do Tónus <b>Patrocínio</b>	<b>REABILITAÇÃO E MGF</b>  – A perspetiva do médico de família no sobrevivente de AVC – Lombalgia: como tratar e gerir interespecialidades? – Síndromes miofasciais: do diagnóstico ao tratamento – Patologia da anca. A importância do diagnóstico na decisão terapêutica  <b>Organização</b>   SPMFR, APMGF <b>Patrocínio</b>
15:30	<b>WORKSHOP 1</b>	
	PROGRAMA <b>MERZ</b> 60'	
16:30	INTERVALO	
17:00	Sessão 1 <b>MELHOR TEMA LIVRE</b>	<b>Workshop 2</b>
		PROGRAMA <b>OTTOBOCK</b> 60'



18:00

Sessão 2  
**MELHOR IMAGEM**

Workshop 3

PROGRAMA THUASNE (Espaço Saúde) 60'

19:00

**ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINARIA**

---



## DIA 27 | SEXTA-FEIRA

### SALA 1

### SALA 2

9:00	<b>Mesa Redonda 5</b> <b>REABILITAÇÃO MUSCULO-ESQUELÉTICA</b>	<b>Workshop 4</b> <b>TOXINA NA CEFALÉIA</b>
	<b>NOVOS AVANÇOS EM MEDICINA REGENERATIVA</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>– Aplicação intraóssea de PRP em patologia do joelho</li> <li>– Colheita e aplicação de células estaminais em patologia musculoesquelética periférica</li> <li>– Aplicação intradiscal de ortobiológicos em dor lombar axial</li> </ul> <b>Organização</b>   Secção de Intervenção e Ecografia <b>Patrocínio</b>	<b>PROGRAMA ABBVIE 60'</b>
10:30	<b>Conferência</b> <b>REABILITAÇÃO NEUROLÓGICA</b>  <b>CUIDADOS CENTRADOS NO DOENTE COM AVC – COMO AVALIAR OS RESULTADOS QUE INTERESSAM AOS DOENTES?</b>	
11:00	INTERVALO	
11:30	<b>Mesa Redonda 6</b> <b>REABILITAÇÃO MUSCULO-ESQUELÉTICA</b>	



	<p><b>LESÕES MENISCAIS DEGENERATIVAS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Perspetiva da MFR</li> <li>– Perspetiva da Ortopedia</li> </ul> <p><b>Organização</b>   SPMFR, SPOT <b>Patrocínio</b>  </p>	
12:30	<p><b>SIMPÓSIO 3</b></p> <p>PROGRAMA IPSEN 60'</p>	
13:30	INTERVALO	
14:30	<p>Mesa Redonda 7 <b>REABILITAÇÃO E MEDICINA ESTÉTICA</b></p> <p><b>REABILITAÇÃO E MEDICINA ESTÉTICA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– MFR e Medicina Estética</li> <li>– Nutracêuticos</li> <li>– Tratamento de cicatrizes</li> <li>– Platysma: de Nefertiti ao lifting do terço inferior</li> </ul>	<p>Mesa Redonda 8 <b>REABILITAÇÃO NEUROLÓGICA</b></p> <p><b>REEDUCAÇÃO SEXOAFETIVA DO SOBREVIVENTE DE AVC</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Perspetiva da MFR</li> <li>– Perspetiva da Psiquiatria</li> </ul> <p>TEMAS LIVRES (30') <b>Organização</b>   Secção de Reabilitação do AVC</p>
16:00	<p><b>SIMPÓSIO 4</b></p> <p>PROGRAMA ABBVIE 30'</p>	
16:30	INTERVALO	



17:00

Mesa Redonda 9  
**REABILITAÇÃO E DOR**

**ATUALIDADES EM DOR**

- Dor nociplástica
- Recomendações da APED na utilização dos medicamentos opioides fortes na dor crónica não-oncológica

TEMAS LIVRES (30´)

**Organização** | SPMFR, APED

18:00

ENCERRAMENTO

20:00

JANTAR DO CONGRESSO



## DIA 28 | SÁBADO

### SALA 1

### SALA 2

9:00	<p>Mesa Redonda 10 <b>REABILITAÇÃO E ENVELHECIMENTO</b></p> <p><b>O ENVELHECIMENTO E A REABILITAÇÃO MÉDICA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Tecnologias de casa inteligente</li> <li>– Robótica, tecnologia de sensores e promoção de autonomia</li> <li>– Integração de realidade virtual e gamificação</li> <li>– Inteligência artificial na promoção da autonomia</li> <li>– A consulta de reabilitação geriátrica</li> </ul> <p><b>Organização</b>   Secção de Investigação <b>Patrocínio</b>  </p>	<p>Workshop 5 <b>REABILITAÇÃO PEDIÁTRICA</b></p> <p><b>ORTETIZAÇÃO DO MEMBRO INFERIOR EM IDADE PEDIÁTRICA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Ortetização nas lesões primeiro neurónio</li> <li>– Ortetização nas lesões do segundo neurónio</li> <li>– Ortetização na patologia músculo-esquelética</li> <li>– Ortetização do pé (palmilhas e calçado)</li> </ul> <p>TEMAS LIVRES (45')</p> <p><b>Organização</b>   Secção de Reabilitação Pediátrica <b>Patrocínio</b>  </p>
10:30	<p><b>SIMPÓSIO 4  </b></p> <p><b>30'</b></p>	
11:00	INTERVALO	
11:30	<p>Mesa Redonda 8 <b>ORGANIZAÇÃO DOS CUIDADOS DE REABILITAÇÃO</b> <b>MFR NAS ULS</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Serviços Hospitalares</li> <li>– Cuidados de saúde primários</li> </ul>	



12:30

CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO

**UNITED NATIONS DECADE OF HEALTHY AGEING (2021-2030)**

13:00

ENCERRAMENTO