



XXIV CONGRESSO  
**SPMFR**  
26 - 28 SETEMBRO 2024  
VILA GALÉ ÉVORA



# PROGRAMA

XXIV Congresso Nacional da Sociedade  
Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação



### **Comissão Organizadora**

Renato Nunes - Presidente  
João Paulo Branco  
Inês Campos  
Alexandre Camões Barbosa  
Ana Campolargo  
Ana Zão  
Rui Sales Marques  
Filipa Pisa - representante local  
Maria João Carvalho

### **Comissão Científica**

Jorge Jacinto - Presidente  
João Paulo Castro  
Maria João Azevedo

### **Comissão de Honra**

Catarina Aguiar Branco | Presidente do Colégio de Medicina Física e de Reabilitação da ordem dos Médicos  
Filipe Antunes | Presidente da APED  
João Gamelas | Presidente do SPOT  
João Páscoa Pinheiro | Conselho de Presidentes da SPMFR  
Jorge Laíns | Conselho de Presidentes da SPMFR  
Jorge Jacinto | Presidente da Comissão Científica  
Nuno Jacinto | Presidente da APMGF  
Paulo Margalho | Presidente do Conselho Fiscal da SPMFR  
Pedro Aguiar Branco | Presidente da Associação portuguesa de MFR  
Pedro Cantista | Conselho de Presidentes da SPMFR  
Raul Maia e Silva | Convidado de Honra

### **Júri Temas Livres**

Jorge Caldas - Presidente  
Sandra Magalhães  
Gisela Leandro

### **Júri Posters**

Elsa Marques - Presidente  
M João Silva  
Revelino Lopes

### **Júri Imagens Clínicas**

Sabrina Pimentel - Presidente  
Sara Lorga  
José Luís Carvalho



Caros Colegas e amigos,

É com grande entusiasmo que vos dou as boas-vindas ao **XXIV Congresso Nacional da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação**. É uma honra receber-vos no mais importante evento científico nacional de Medicina Física e de Reabilitação.

Nos dias **26, 27 e 28 de setembro de 2024**, estaremos reunidos em **Évora**, para promover a partilha de conhecimento, a atualização científica e a discussão de temas relevantes para a nossa especialidade, contribuindo juntos para o desenvolvimento da Medicina Física e de Reabilitação em Portugal.

Este congresso terá um **programa científico** abrangente e diversificado, que incluirá palestras, mesas redondas, workshops e cursos, e contará com a presença de especialistas prestigiados em diferentes áreas. Além disso, haverá oportunidade para conhecer os resultados dos mais recentes trabalhos científicos nacionais, através da apresentação de **temas livres**, no formato comunicação oral, póster ou imagem. Convido-vos a submeterem os vossos trabalhos e contribuir para a construção do conhecimento científico na nossa especialidade.

Durante o congresso haverá momentos de **homenagem** aos médicos fisiatras que dedicaram a sua vida profissional ao desenvolvimento da especialidade, serão atribuídos **prémios** científicos e anunciadas **bolsas** de investigação científica.

O congresso será também uma oportunidade de encontro entre colegas e amigos, com atividades culturais, momentos de convívio e networking, nos quais poderemos promover a proximidade e fortalecer a colaboração e a união entre todos.

Convido-vos a participar ativamente do XXIV Congresso Nacional da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação. Juntos, poderemos aprender, partilhar e contribuir para alcançar o mais elevado nível de desenvolvimento da ciência e da técnica.

Espero encontrar-vos em Évora!

Até lá!

Com votos de saúde e sucesso,

Renato Nunes

Presidente da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação





## 26 DE SETEMBRO | QUINTA-FEIRA

	SALA 1	SALA 2
09:00	<p><b>MESA REDONDA 1</b> REABILITAÇÃO MUSCULO-ESQUELÉTICA</p> <p><b>REABILITAÇÃO DO OMBRO</b> <b>Moderadores:</b> Gonçalo Borges, Rosmaninho Seabra</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Abordagem ao ombro - <a href="#">Miguel Costa</a></li><li>O raciocínio do ortopedista em patologia da coifa. Razões para tratamento conservador e cirúrgico - <a href="#">Carlos Maia Dias</a></li><li>Diagnóstico ecográfico é seguro - <a href="#">Rui Sales Marques</a></li><li>Abordagem do tratamento conservador em fisioterapia. Será o método igual em todas as situações - <a href="#">Ricardo Figueira</a></li><li>Dor no ombro - cervical ou ombro. Como abordar a dor - <a href="#">José Luís Carvalho</a></li><li>Capsulite adesiva - tratamento invasivo e hidrodistensão - <a href="#">João Paulo Castro</a></li></ul> <p><b>TEMAS LIVRES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><b>TL9995:</b> Reconstrução do LCA em adolescentes. Nível funcional, retoma desportiva e percepção de qualidade de qualidade de vida - <a href="#">Pedro Figueiredo</a></li></ul> <p><b>Organização:</b> Secção de Reabilitação Músculo-Esquelética</p>	<p><b>MESA REDONDA 2</b> REABILITAÇÃO CARDÍACA</p> <p><b>ATUALIDADES EM REABILITAÇÃO CARDÍACA</b> <b>Moderadores:</b> Afonso Rocha, Catarina Aguiar Branco</p> <ul style="list-style-type: none"><li>No doente com fragilidade - <a href="#">Catarina Aguiar Branco</a></li><li>No doente com insuficiência arterial periférica - <a href="#">Sandra Magalhães</a></li><li>No doente com dispositivos cardíacos - <a href="#">Gonçalo Pestana</a></li><li>No doente pré e pós transplante cardíaco - <a href="#">Afonso Rocha</a></li></ul> <p><b>Organização:</b> Secção de Reabilitação Cardiorrespiratória</p>
11:00	<b>COFFEE BREAK</b>	
11:30	<p><b>CERIMÓNIA DE ABERTURA</b></p> <p><b>O FUTURO DA MEDICINA E DA MEDICINA FÍSICA E DE REABILITAÇÃO</b></p> <p><b>Convidado:</b> <a href="#">Jorge Laíns</a> <b>Moderadores:</b> Jorge Jacinto, Renato Nunes</p>	



12:00

**SESSÃO**  
MELHOR IMAGEM CLÍNICA

**Moderadores:** Sabrina Pimentel, Sara Lorga,  
José Luís Carvalho

- Fraturas de stress num jovem maratonista com Relative Energy Deficiency in Sport (RED-S) - [João Gomes](#)
- Desafios na Reabilitação Pós-Cirúrgica no Charcot-Marie-Tooth - [João Faria](#)
- Um amor de lombalgia - Cristina Batista
- Sacroileíte ou fratura da sacroilíaca? - [Monica Jorge](#)
- Um caso de hemipelvectomia por osteossarcoma da sacroilíaca esquerda - [Sara Afonso](#)
- Um Quisto Imprevisto - [Afonso Schönenberger Braz](#)
- Recém-Nascido com mão pendente bilateral - [Ivone Rodrigues](#)
- Sequência de complicações de PTA - [Maria João Sousa](#)
- Desafios de Reabilitação em Complicações Pós-cirúrgicas - [Mariana Xavier](#)
- Spmfr-pc e escoliose: uma relação inseparável - [Tiago Cunha](#)
- Importância da Presença do Fisiatra no Internamento - [Bernardo Filipe](#)
- Evolução Síndrome de Dor Regional Complexa (SDRC) Distónica Pediátrica - [Bernardo Filipe](#)
- A necessidade aguça o engenho - [Nuno Matias Pereira](#)
- O bom, o mau e o vilão - [Diana Serra](#)
- Ossificações heterotópicas em Lesionado Medular - [Joana Ramalho](#)
- Queimadura após crioterapia – Uma complicação inESPERADA! - [André Pereira](#)
- Quando uma palavra vale mais que mil imagens - [Alice Vicente](#)
- Omartrose em Estadio Avançado: Um Desafio Clínico - [Carolina Carvalho](#)
- E tudo passou de um surto - o risco da artoplastia da anca na lesão medular - [José Sousa](#)
- Exploração de Rotura Tendinosa com Soro Fisiológico - [Rodrigo Correia](#)
- Osteocondromatose do Cotovelo - [Rodrigo Correia](#)



13:00

**INTERVALO**

14:00

**MESA REDONDA 3**  
REABILITAÇÃO NEUROLÓGICA

**CARETAS DISTÓNICAS**

**Moderadores:** Jorge Jacinto, Alexandre Camões Barbosa

- Abordagem de espasmo hemifacial - [Eduarda Afonso](#)
- Síndrome de Meige - [Alexandre Camões Barbosa](#)
- Nevralgia do trigémeo - [Gisela Leandro](#)

**TEMAS LIVRES**

- **TL10061:** Esclerose Lateral Amiotrófica – Uma corrida contra o tempo - [Rita Correia](#)
- **TL10125:** Traumatic Brain Injury: A comparison of single vs multiple inpatient intensive rehabilitation programmes (a 10-year database review) - [Cristina Baptista](#)

**Organização:** Secção de Reabilitação de Distúrbios do Tónus

**MESA REDONDA 4**  
REABILITAÇÃO E MEDICINA GERAL E FAMILIAR

**REABILITAÇÃO E MEDICINA GERAL E FAMILIAR**

**Moderadores:** Bruno Mendes, João Constantino, Nuno Jacinto

- A perspetiva do médico de família no sobrevivente de AVC - [Jonathan dos Santos](#)
- Lombalgia: como tratar e gerir interespecialidades? - [Bruno Mendes](#)
- Síndromes miofasciais: do diagnóstico ao tratamento - [Ana Zão](#)
- Patologia da anca. A importância do diagnóstico na decisão terapêutica - [Leonardo Napoleão](#)

**Organização:** SPMFR, APMGF

15:30

**SIMPOSIO MERZ**

Resolução de questões na abordagem da toxina botulínica ao tratamento da espasticidade

- [Dr. João Paulo Castro](#)
- [Dr. Gil de Sousa](#)

16:30

**COFFEE BREAK**



17:00

**SESSÃO 1**  
MELHOR TEMA LIVRE

**Moderadores:** Jorge Caldas, Sandra Magalhães, Gisela Leandro

- **TL9965:** Prematuros Extremos: a influência da intervenção precoce nos padrões de neurodesenvolvimento. Uma casuística - [Irene Pinto](#)
- **TL10025:** Follow-up de traqueostomias na Unidade de Cuidados Intensivos – Perspetiva da Reabilitação - [Ana Cavalheiro](#)
- **TL10047:** A experiência de um Centro de Reabilitação no processo de descanulação – uma análise retrospectiva - [Rodrigo Correia](#)
- **TL10048:** Functional capacity progression throughout a Cardio-Oncology Rehabilitation Program: can we identify the non-responders? - [Rodrigo Correia](#)
- **TL10056:** Predicting the risk of pressure injuries in critically ill patients with community-acquired pneumonia – External validation of the PRINCOVID score - [Henrique Cardoso](#)
- **TL10067:** Terapia por ondas de choque focais nos atrasos de consolidação óssea – a experiência de um centro hospitalar - [Rafaela Evangelista](#)
- **TL10078:** Cardiopulmonary exercise testing parameters in a cardio-oncology rehabilitation program versus standard of care: A comparative post hoc analysis of the CORE Trial - [Ana Filipa Gonçalves](#)
- **TL10093:** Oxigenoterapia de alto fluxo em reabilitação respiratória – a propósito de uma série de casos - [Teresa Martins](#)
- **TL10139:** Avaliação prospetiva da infiltração peri-articular com ácido hialurónico no tratamento de casos refratários de epicondilite lateral - [Diana Serra](#)
- **TL10151:** A infiltração de Plasma Rico em Plaquetas associada à microtenotomia é mais eficaz do que a infiltração de corticosteróide na fascíte plantar? - [Adriana Pereira](#)
- **TL10154:** Sexual dysfunction after ischemic stroke – a descriptive preliminary study - [Nuno Madureira](#)

**WORKSHOP 1**  
OTTOBOCK

Novidades Ottobock-Soluções Transtibiais y Transfemurais

- [Sandra Sánchez](#)

**WORKSHOP 2**  
SIMPÓSIO THUASNE / SAÚDE PORTUGAL

18:00 - 1ª parte : UniReliever™ - Ortótese de joelho de descarga, com apenas uma haste articulada

- [Rosa Fojut](#)

18:30 - 2ª parte : SpryStep® - Ankle-Foot Orthosis (AFO) solutions

- [Rosa Fojut](#)

18:30/19:00

**ASSEMBLEIA GERAL SPMFR**



## 27 DE SETEMBRO | SEXTA-FEIRA

	SALA 1	SALA 2
09:00	<p><b>MESA REDONDA 5</b> REABILITAÇÃO MUSCULO-ESQUELÉTICA</p> <p><b>NOVOS AVANÇOS EM MEDICINA REGENERATIVA</b> <b>Moderadores:</b> Jorge Barbosa, Rui Sales Marques</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Aplicação intraóssea de PRP em patologia do joelho - <a href="#">Almudena Fernandes Bravo</a></li><li>• Colheita e aplicação de células estaminais em patologia musculoesquelética periférica - <a href="#">Jorge Barbosa</a></li><li>• Aplicação intradiscal de ortobiológicos em dor lombar axial - <a href="#">Guilherme Ferreira dos Santos</a></li></ul> <p><b>Organização:</b> Secção de Intervenção e Ecografia</p>	<p><b>WORKSHOP 3</b> TOXINA NA ENXAQUECA CRÓNICA - ABBVIE</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Algoritmo terapêutico no tratamento da Enxaqueca Crónica e demonstração do protocolo PREEMPT - <a href="#">Alexandre Camões</a></li><li>• Preparação da Toxina Botulínica A e aplicação, em dummies - <a href="#">Alexandre Camões</a></li><li>• Algoritmo terapêutico no tratamento da Enxaqueca Crónica e demonstração do protocolo - <a href="#">Alexandre Camões</a></li><li>• Preparação da Toxina Botulínica A e aplicação, em dummies - <a href="#">Alexandre Camões</a></li></ul>
10:30	<p><b>CONFERÊNCIA</b> REABILITAÇÃO NEUROLÓGICA</p> <p><b>CUIDADOS CENTRADOS NO DOENTE COM AVC – COMO AVALIAR OS RESULTADOS QUE INTERESSAM AOS DOENTES?</b></p> <p><b>Convidado:</b> <a href="#">Joana Telles Sarmento</a> <b>Moderadores:</b> Ana Campolargo, Renato Nunes</p>	
11:00	<b>COFFEE BREAK   SESSÃO DE APRESENTAÇÃO DE POSTERS</b>	





11:30

**MESA REDONDA 6**  
REABILITAÇÃO MÚSCULO-ESQUELÉTICA

**LESÕES MENISCAIS DEGENERATIVAS**

**Moderadores:** Paulo Ribeiro de Oliveira, João Paulo Branco

- Perspetiva da MFR - [João Páscoa Pinheiro](#)
- Perspetiva da Ortopedia - [José Tulha](#)

**Organização:** SPMFR, SPOT

12:30

**SIMPOSIO IPSEN**

Approach to Spastic Patients: Challenges and Opportunities in Treatment Management with BoNT-A

- Openning - [Jorge Jacinto](#)
- The role of BoNT-A in Paediatric Spastic Patients - [Ana Cadete](#)
- The role of BoNT-A in Adult Patients - [Bruno Guimarães](#)
- Patient Centricity: A project Story - [Pedro Tejadas](#)
- Q&A - All
- Closing - [Jorge Jacinto](#)

13:30

**INTERVALO**

14:30

**MESA REDONDA 7**  
REABILITAÇÃO E MEDICINA ESTÉTICA

**REABILITAÇÃO E MEDICINA ESTÉTICA**

**Moderadores:** Alexandre Camões Barbosa, Sara Lorga

- MFR e Medicina Estética - [Pedro Melo](#)
- Nutracêuticos - [Sílvia Magalhães](#)
- Tratamento de cicatrizes - [Mariana Santiago](#)
- Platysma: de Nefertiti ao lifting do terço inferior - [Mariana Santiago](#)

**MESA REDONDA 8**  
REABILITAÇÃO NEUROLÓGICA

**REEDUCAÇÃO SEXOAFETIVA DO SOBREVIVENTE DE AVC**

**Moderadores:** Elsa Marques, Joana Teles Sarmento

- Perspetiva da MFR - [Marta Silva](#)
- Perspetiva da Psiquiatria - [Pedro Teixeira](#)

**TEMAS LIVRES**

- **TL9831:** The effect of professional reintegration on the mental health, quality of life and community reintegration of stroke survivors - [Joana Matos](#)
- **TL10068:** Dysphagia in Post-Stroke Patients: A Retrospective Cohort Study in a Rehabilitation Center - [Luis Oliveira](#)



- **TL10069:** Gait capacity after Stroke: A Retrospective Cohort Study in a Rehabilitation Center - [Luis Oliveira](#)
- **TL10135:** Estado nutricional dos doentes com AVC num Centro de Reabilitação - [Fabiana Rodrigues](#)

**Organização:** Secção de Reabilitação do AVC

16:00

### SIMPÓSIO ABBVIE

PROGRAMA **ABBVIE** 60'

17:00

### COFFEE BREAK | SESSÃO DE APRESENTAÇÃO DE POSTERS

17:30

### MESA REDONDA 9 REABILITAÇÃO E DOR

#### ATUALIDADES EM DOR

**Moderadores:** Ana Zão, Pedro Cantista

- Dor nociplástica - [Ana Zão](#)
- Recomendações da APED na utilização dos medicamentos opioides fortes na dor crónica não-oncológica - [Filipe Antunes](#)

#### TEMAS LIVRES

- **TL10076:** Espondilodiscite: o desafio do diagnóstico à terapêutica - [Diana Lima](#)
- **TL10128:** Avaliação do Risco de Queda em Amputados de Membro Inferior: Eficácia do Teste Timed Up and Go - [João Santos-Faria](#)
- **TL10146:** Libertação ecoguiada do ligamento transversal do carpo utilizando um fio de corte: vídeo-demonstração em cadáver - [Tomás Silva](#)

**Organização:** SPMFR, APED

20:00

### JANTAR DO CONGRESSO E ENTREGA DE PRÉMIOS

[INSCRIÇÃO NO JANTAR – CLIQUE AQUI](#)



## 28 DE SETEMBRO | SÁBADO

### SALA 1

### SALA 2

09:30

#### MESA REDONDA 10 REABILITAÇÃO E ENVELHECIMENTO

##### O ENVELHECIMENTO E A REABILITAÇÃO MÉDICA

**Moderadores:** Renato Nunes, Catarina Aguiar Branco, João Branco, João Páscoa Pinheiro

- Tecnologias de casa inteligente - [João Páscoa Pinheiro](#)
- Robótica, tecnologia de sensores e promoção de autonomia - [António Coimbra](#)
- Integração de realidade virtual e gamificação - [João Paulo Branco](#)
- Inteligência artificial na promoção da autonomia - [Lurdes Rovisco](#)
- A consulta de reabilitação geriátrica - [Joana Costa](#)

##### TEMAS LIVRES

- **TL9980:** O Impacto das Redes Sociais na Reabilitação Física: Uma Revisão Crítica - [David Cordeiro](#)

**Organização:** Secção de Investigação  
**Patrocínio:**

#### WORKSHOP 5 REABILITAÇÃO PEDIÁTRICA

##### ORTETIZAÇÃO DO MEMBRO INFERIOR EM IDADE PEDIÁTRICA

**Moderadores:** Madalena Rangel, Ana Lúcia Gomes

- Ortetização nas lesões primeiro neurónio - [Margarida Rodrigues](#)
- Ortetização nas lesões do segundo neurónio - [Rita Francisco](#)
- Ortetização na patologia músculo-esquelética - [Pedro Figueiredo](#)
- Ortetização do pé (palmilhas e calçado) - [Margarida Freitas](#)

##### TEMAS LIVRES

- **TL10157:** Descrição dos últimos 7 anos de atividade de consultoria de MFR ao Centro de Referência de Coagulopatias Hereditárias de um hospital pediátrico - [Inês Camarinha](#)

**Organização:** Secção de Reabilitação Pediátrica  
**Patrocínio:**

11:00

#### COFFEE BREAK | SESSÃO DE APRESENTAÇÃO DE POSTERS

11:30

#### MESA REDONDA 11 ORGANIZAÇÃO DOS CUIDADOS DE REABILITAÇÃO

##### MFR NAS ULS

**Moderadores:** Ana Campolargo, Nuno Jacinto

- Serviços Hospitalares - [Maria João Azevedo](#)
- Cuidados de saúde primários - [Carla Tavares](#)

**Painel de discussão:** Catarina Aguiar Branco, Pedro Aguiar Branco, Pedro Cantista



12:30

### CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO

**UNITED NATIONS DECADE OF HEALTHY AGEING (2021-2030)**

**Convidado:** [Matteo Cesari](#)

**Moderadores:** Inês Campos, João Páscoa Pinheiro, Renato Nunes

---

13:00

### ENCERRAMENTO



### **Palestrantes e Moderadores**

Almudena Fernandes Bravo (ESPANHA)  
Guilherme Ferreira dos Santos (ESPANHA)  
Matteo Cesari (ITÁLIA)

António Coimbra | Engenharia | Coimbra  
Carla Tavares | SAÚDE PÚBLICA | ULS Gaia/Espinho  
Carlos Maia Dias | ORTOPEDIA |  
Gonçalo Pestana | CARDIOLOGIA | ULS São João, Porto  
Jonathan dos Santos | MGF |  
José Tulha | ORTOPEDIA | Hospital da Prelada, Porto  
Leonardo Napoleão | MGF |  
Nuno Jacinto | MGF |  
Paulo Ribeiro de Oliveira | ORTOPEDIA |  
Pedro Teixeira | PSIQUIATRIA | ULS Médio Ave, Famalicão  
Rosmaninho Seabra | ORTOPEDIA |

Afonso Rocha | MFR | ULS São João, Porto  
Alexandre Camões Barbosa | MFR | ULS São José, Lisboa  
Ana Campolargo | MFR | ULS Gaia/Espinho  
Ana Lúcia Gomes | MFR  
Ana Zão | MFR | ULS Santo António, Porto  
Bruno Mendes | MFR | ULS Região de Aveiro  
Catarina Aguiar Branco | MFR | ULS Entre Douro e Vouga, Feira  
Eduarda Afonso | MFR | ULS Algarve, Faro  
Elsa Marques | MFR | ULS São José, Lisboa  
Filipe Antunes | MFR | ULS Braga  
Gisela Leandro | MFR | ULS Algarve, Faro  
Gonçalo Borges | MFR  
Inês Campos | MFR | ULS Coimbra  
Joana Costa | MFR | ULS Coimbra  
Joana Telles Sarmento | MFR | ULS Médio Ave, Famalicão  
João Constantino | MFR | ULS Coimbra  
João Páscoa Pinheiro | MFR | ULS Coimbra  
João Paulo Branco | MFR | ULS Coimbra  
João Paulo Castro | MFR | ULS São João, Porto  
Jorge Barbosa | MFR | ULS Lisboa Ocidental  
Jorge Caldas | MFR | ULS Viseu Dão-Lafões  
Jorge Jacinto | MFR | CMR de Alcoitão  
Jorge Laíns | MFR | ULS Coimbra  
José Luís Carvalho | MFR | ULS Gaia/Espinho  
Lurdes Rovisco | MFR | ULS Coimbra  
Madalena Rangel | MFR  
Margarida Freitas | MFR | ULS Almada Seixal  
Margarida Rodrigues | MFR | ULS Gaia/Espinho  
Maria João Azevedo | MFR | ULS Alto Ave, Guimarães  
Maria João Silva | MFR | Hospital da Prelada  
Mariana Santiago | MFR  
Marta Silva | MFR | ULS São José, Lisboa  
Miguel Costa | MFR |  
Paulo Margalho | MFR | CMMRC-HRP, Tocha



Pedro Aguiar Branco | MFR | Porto  
Pedro Cantista | MFR | ULS Santo António, Porto  
Pedro Figueiredo | MFR | ULS Coimbra  
Pedro Lemos | MFR | ULS Coimbra  
Pedro Melo | MFR  
Raul Maia e Silva | MFR  
Renato Nunes | MFR | Hospital da Prelada  
Ricardo Figueira | MFR |  
Rita Francisco | MFR | ULS São José, Lisboa  
Rui Sales Marques | MFR | ULS Algarve, Faro  
Sabrina Pimentel | MFR | Hospital Divino Espírito Santo, Ponta Delgada  
Sandra Magalhães | MFR | ULS Santo António, Porto  
Sara Lorga | MFR | ULS Almada Seixal  
Sílvia Magalhães | MFR